

Согласовано:

Мш

ДИРЕКТОР



Утверждено
Директор ООО "Питание"
Е.Ю. Кортоножко
Кортоножко Е.Ю.
Дата

**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) льготной категории обучающихся
возрастной группы 7-11 лет МОУ**

Согласовано:
ДИРЕКТОР

С.Н. Житникова



Утверждено
Директор ООО "Питание"
С.Н. Житникова
Кортоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) льготной категории обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

МЕНЮ 1-го дня

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	Масса порции гр	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2		3	4	5	6	7
ЗАВТРАК							
174/2011 М	Каша вязкая молочная рисовая №174	28,09	200	5,6	9,6	40,7	273,5
6/2011 М	Масло порцией	9,00	10	0,1	7,3	0,1	66,1
п/т	Печенье сахарное	7,00	25	0,7	0,2	6,6	33,4
421/2016 К	Чай с сахаром и лимоном	15,00	200	0,1	0,0	11,1	45,6
701/2010 М	Хлеб пшеничный	3,00	30	3,68	0,63	14,6	87,75
338/2011 М	Фрукты свежие (яблоко) №338	15,00	150	0,6	0,6	14,3	68,4
	Итого за прием пищи:	77,09	585	10,7	18,3	87,3	574,7

Согласовано:

ДИРЕКТОР

Муж



Утверждено
 Директор ООО "Питание"
 Кртоножко Е.Ю



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) льготной категории обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

МЕНЮ 2-го дня

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	Масса порции гр	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2		3	4	5	6	7

ЗАВТРАК

ТТК №1,2,3,4,5	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	9,00	60	0,9	0,1	5,3	25,7
443/2004 Л	Плов с курицей	45,09	200	20,4	25,3	36,5	454,4
376/2011 М	Чай с сахаром №376	15,00	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3
п/т	Вафли	5,00	30	0,4	0,5	14,1	25,3
703/2010 М	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	24,3	114,8
	Итого за прием пищи:	77,09	535	24,2	26,2	95,0	679,5

Согласовано:

ДИРЕКТОР

С.Н. ЖИТНИКОВА



Утверждено
Директор ООО "Питание"
Коргоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) льготной категории обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

МЕНЮ 3-го дня

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена		Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
		руб	гр		Б	Ж	У	
	2		3		4	5	6	7
ЗАВТРАК								
ТТК №1,2,3,4,5	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	13,00	60	0,9	0,1	5,3	25,7	
488/2004 Л	Птица, тушеная в соусе с овощами №488	34,09	180	15,0	20,2	13,0	296,3	
15/2011 М	Масло порцией	9,00	10	0,1	7,3	0,1	66,1	
377/2011 М	Чай с лимоном №377	16,00	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	
701/2010 М	Хлеб пшеничный	5,00	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
	Итого за прием пищи:	77,09	522	19,9	27,9	57,7	564,5	

Согласовано:

Жуф

ДИРЕКТОР

С.Н. ЖИТНИКОВА



Утверждено
Директор ООО "Питание"
Мор Кортоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) льготной категории обучающихся возрастной группы 7-11лет МОУ

МЕНЮ 4-го дня

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	Масса порции гр	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2		3	4	5	6	7
ЗАВТРАК							
294/2011М	котлета рубл из птицы 294	39,09	100	16,2	20,8	15,1	312,9
587/2004 Л	Соус томатный	8,00	20	0,1	0,5	1,0	8,8
203/2011 М	Макаронные изделия отварные №203	12,00	150	5,5	5,7	33,3	206,4
685/2004 Л	Чай с сахаром каркаде №685	16,00	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5
701/2010 М	Хлеб пшеничный	2,00	20	1,5	0,12	9,7	45,9
	Итого за прием пищи:	77,09	505	23,5	27,1	74,1	634,5

Согласовано:

ДИРЕКТОР

С.Н. Житникова

С.Н. ЖИТНИКОВА



Утверждено

Директор ООО "Питание"

Е.Ю. Кортоножко

Е.Ю. КОРТОНОЖКО



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) льготной категории обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	МЕНЮ 5-го дня						
		Цена руб	Масса порции гр	Пищевые вещества			Ккал	
				Б	Ж	У		
	2		3	4	5	6	7	
ЗАВТРАК								
311\2004 Л	Каша гречневая молочная	32,09	200	8,8	9,12	35,52	260,8	
15/2011 М	Масло порцией	9,00	10	0,1	7,3	0,1	66,1	
376/2011 М	Чай с сахаром №376	15,00	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	
п/т	Булочка	9,00	40					
701/2010 М	Хлеб пшеничный	2,00	20	1,5	0,12	9,7	45,9	
338/2011 М	Фрукты свежие (яблоко) №338	10,00	100	0,4	0,4	9,5	45,6	
	Итого за прием пищи:	77,09	585	10,9	16,9	69,7	477,7	

Согласовано:

ДИРЕКТОР

С.Н. ЖИТНИКОВА

МБОУ

Кумылженская

СШ №2



Утверждено
 Директор ООО "Питание"
 _____ Кортонржко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) льготной категории обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

МЕНЮ 6-го дня

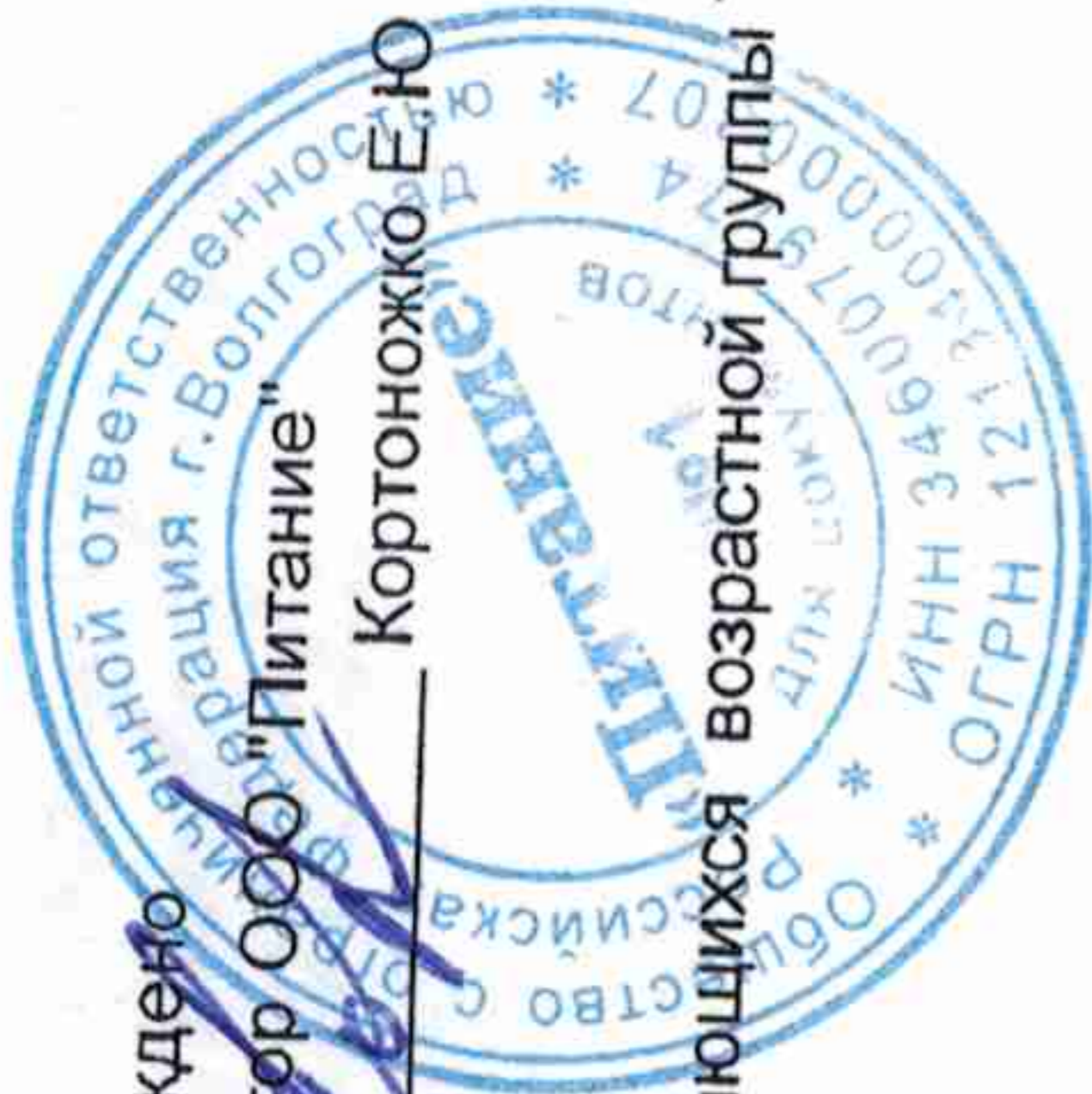
№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	Масса порции гр	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2		3	4	5	6	7
ЗАВТРАК							
175/2011 М	Каша вязкая молочная из риса и пшена	27,09	200	5,5	6,5	34,7	220,7
15/2011 М	Дружба с маслом №175	14,00	10	2,7	2,7	0,0	35,3
377/2011 М	Сыр (порциями) №15	16,00	200/15/7	0,2	0,0	15,1	61,9
701/2010 М	Чай с лимоном №377	5,00	50	3,7	0,3	24,3	114,8
338/2011М	Хлеб пшеничный	15,00	150	0,6	0,6	14,3	68,4
	Фрукты свежие (яблоко) №338						
	Итого за прием пищи:	77,09	610	12,6	10,1	88,4	501,1

Согласовано:

ДИРЕКТОР



Утверждено
Директор ООО "Питание"
Кортоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) льготной категории обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

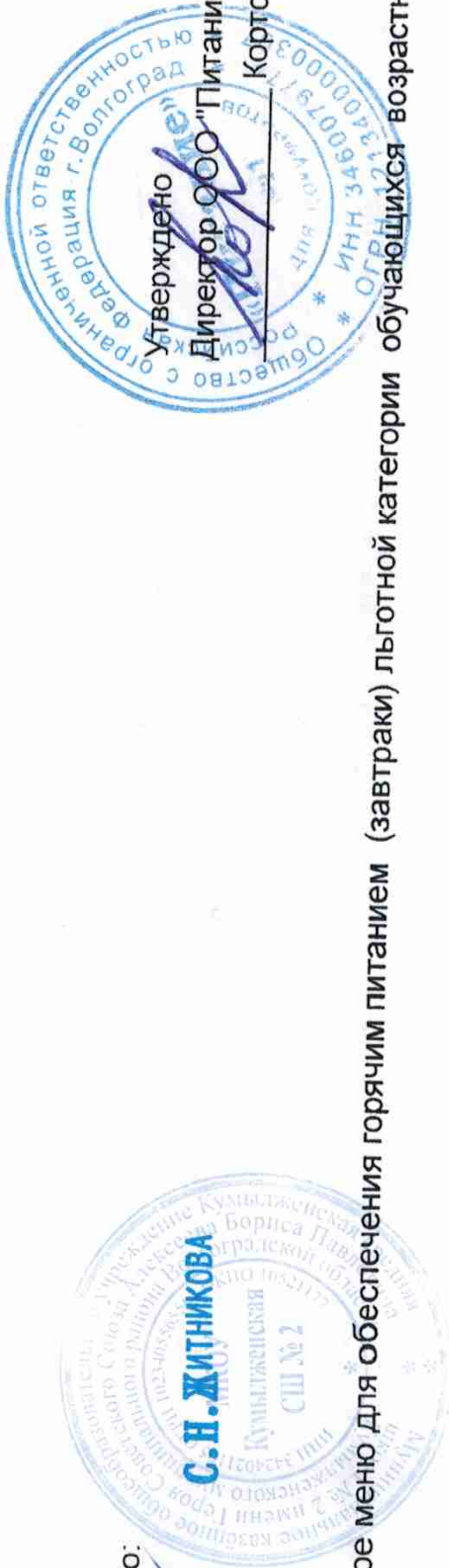
МЕНЮ 7-го дня

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	Масса порции гр	Пищевые вещества						Ккал
				Б	Ж	У	Б	Ж	У	
	2		3	4	5	6	7			
ЗАВТРАК										
313	Котлеты, биточки мясные рубленные с соусом	40,09	90/20	12,9	17,6	11,7			255,9	
341/2016 К	Каша гречневая рассыпчатая №341К	17,00	150	6,1	4,8	27,8			178,2	
377/2011 М	Чай с лимоном №377	16,00	200/15/7	0,2	0,0	15,1			61,9	
701/2010 М	Хлеб пшеничный	4,00	40	3,0	0,2	19,5			91,9	
	Итого за прием пищи:	77,09	515	22,2	22,6	74,1			587,9	

Согласовано:

С.Н. Житникова

ДИРЕКТОР



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) льготной категории обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

МЕНЮ 8-го дня

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	Масса порции гр	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2		3	4	5	6	7
ЗАВТРАК							
437\2004	Гуляш	40,09	100	18,9	20,8	2,7	273,9
518/2004 Л	Картофель отварной с маслом №518	18,00	150	2,9	4,1	23,9	144,1
376/2011М	Чай с сахаром №376	15,00	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3
701/2010 М	Хлеб пшеничный	4,00	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	Итого за прием пищи:	77,09	505	24,9	25,1	60,9	569,2

Согласовано:

ДИРЕКТОР

С.Н. Житникова



Утверждено:
Директор ООО "Питание"

Е.Ю. Кортоножко
Кортоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) льготной категории обучающихся возрастной группы 7-11лет МОУ

МЕНЮ 9-го дня

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена		Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
		руб	гр		Б	Ж	У	
	2		3	4	5	6	7	
ЗАВТРАК								
247\2011 Л	Рыба тушеная с овощами	39,09	100	11,7	5,94	8,94	126	
304/2011 М	Рис отварной №304	19,00	150	3,8	5,4	38,9	219,3	
376/2011М	Чай с сахаром №376	15,00	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	
701/2010 М	Хлеб пшеничный	4,00	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
	Итого за прием пищи:	77,09	515	18,6	11,5	82,1	496,5	

Согласовано:

ДИРЕКТОР

С.Н. Житникова

С.Н. ЖИТНИКОВА
МКОУ
Кумыжженская
СШ № 2



Утверждено
Директор ООО "Питание"
Е.Ю. Кортоножко
Кортоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) льготной категории обучающихся, возрастной группы 7-11 лет МОУ

МЕНЮ 10-го дня

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	Масса порции гр	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2		3	4	5	6	7
ЗАВТРАК							
ТТК №1,2,3,4,5	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	13,00	60	0,9	0,1	5,3	25,7
488/2004 Л	Птица, тушенная в соусе с овощами №488	34,09	150	12,7	16,9	10,8	246,9
376/2011 М	Чай с сахаром №376	15,00	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3
338/2011 М	Фрукты свежие (яблоко) №338	10,00	100	0,4	0,4	9,5	45,6
701/2010 М	Хлеб пшеничный	5,00	50	3,7	0,3	24,3	114,8
	Итого за прием пищи:	77,09	500	17,8	17,7	64,7	492,3